**Утверждено**
Заведующий МДОУ
детский сад №5 города
Алушты
Пр № 80 от 30.08.2024г
А.В.Кононыхина

***Приложение № 3 к годовому плану***

***Распорядок дня в группах (холодный период)***

| ***Режимные моменты*** | ***Вторая группа раннего возраста*** | ***Младшая группа*** | ***Средняя группа*** | ***Старшая группа*** | ***Подготовитель. к школе группа*** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.40 | 7.30 -8.40 | 7.30 -8.40 | 7.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, (КГН) завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.10 | 8.40 – 9.10 | 8.40 –9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами. | 9.00 – 9.30 | 9.10 – 9.50 | 9.10 -10.00 | 9.00- 10.10 | 9.00 -10.50 |
| При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей старше 5 лет – 5 минут, старше 6 лет – 7 минут.<br>Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся | | | | | |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.50 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 11.30 | 10.00-11.45 | 10.10-12.00 | 10.20-12.30 | 11.00 -12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30–11.45 | 11.45–12.00 | 12.00–12.10 | 12.30-12.40 | 12.30 -12.35 |
| Подготовка к обеду, (КГН), обед | 11.45-12.10 | 12.00-12.30 | 12.10 - 12.45 | 12.40–12.50 | 12.35 - 12.50 |
| подготовка ко сну, дневной сон | 12.10–12.15<br>12.15-15.15 | 12.30–12.45<br>12.45-15.15 | 12.45–15.15 | 12.50-15.20 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкул. – оздоровит. процедуры (КГН) | 15.15 - 15.20 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20–15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Полдник | 15.20–15.40 | 15.30–15.50 | 15.30–15.50 | 15.30–15.45 | 15.30 - 15.45 |
| Игры, кружки, занятия | 15.40-16.15 | 15.50-16.50 | 15.50-16.50 | 15.45–16.50 | 15.45 – 16.55 |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка<br>Игры. | 16.15-16.30<br><br>16.30-17.30 | 16.50–17.50 | 16.50-17.50 | 16.50-17.50 | 16.55 - 17.50 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Работа с родителями. Уход | 17.30-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50 - 18.00 |

***Распорядок дня в группах ( летний период)***

| ***Режимные моменты*** | ***Вторая группа раннего возраста*** | ***Младшая группа*** | ***Средняя группа*** | ***Старшая группа*** | ***Подготовительная группа*** |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, Утр. гимнастика | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 | 7.30 -8.20 | 7.30 -8.30 | 7.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, (КГН) завтрак | 8.10 – 8.55 | 8.20 – 8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.30 –8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.05 | 8.50 – 09.00 | 8.50 -9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка НОД (физ-ра, музыка, рисование во время прогулки) | 9.05 – 11.45 | 9.00-12.00 | 9.00-12.10 | 9.00 - 12.15 | 9.00 - 12.20 |
| Второй завтрак | 9.35 – 9.45 | 9.45 – 9.55 | 09.55-10.05 | 10.05-10.15 | 10.15-10.25 |
| Возвращение с прогулки, игры, оздор. процедуры | 11.45–11.55 | 12.00–12.10 | 12.10–12.30 | 12.15-12.30 | 12.20 -12.30 |
| Подготовка к обеду, (КГН), обед | 11.55-12.15 | 12.10-12.35 | 12.30-12.45 | 12.30–12.50 | 12.30 - 12.50 |
| подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 | 12.35–15.05 | 12.45–15.15 | 12.50-15.20 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна. Воздуш. Процедуры (КГН) | 15.15–15.20 | 15.05-15.25 | 15.15-15.30 | 15.20–15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Полдник | 15.20–15.30 | 15.25–15.45 | 15.30–15.50 | 15.30–15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30–16.10 | 15.45 -15.55 | 15.50 -16.00 | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Чтение худ. лит-ры. | 16.10-16.25<br>16.25–18.00 | 15.55-16.05<br>16.05 -18.00 | 16.00-16.10<br>16.10 – 18.00 | 15.50 – 16.00<br>16.00 -18.00 | 15.50 – 16.00<br>16.00 – 18.00 |